



Stichting Abhilasa Global Serve

"seva aur sahara" (= belangeloos dienen & ondersteunen)

Kennismakingsworkshop yoga

Aan alle sympathisanten en belangstellenden!

Een nieuw jaar, een nieuwe impuls... Stichting Abhilasa Global Serve heeft het voornemen in 2015 een nieuwe activiteit te organiseren ter bevordering van de spirituele ontwikkeling van de medemens.

Door middel van verschillende soorten Yoga-oefeningen en meditatie zal men leren de levensenergie bewust te ervaren en te benutten. Door volmaakte balans in zichzelf te bereiken, is men in staat in vrede en harmonie te kunnen leven. Een tevreden mens beschouwt zichzelf als een volwaardig lid van de maatschappij, hetgeen zal bijdragen aan een positieve beïnvloeding van de samenleving.

Meditatie kan gezien worden als een leerzame wandeling door het leven, die ieder mens elk gewenst moment van de dag, kan maken. Velen onder ons zijn opzoek naar zichzelf! Er is geen mooiere weg om jezelf te ontdekken dan de weg van spiritualiteit...of u nu op zoek bent naar innerlijke rust of slechts uit nieuwsgierigheid wordt gedreven.

De yoga-sessies zullen plaatsvinden van maart tot en met mei 2015. Ter kennismaking zal er een introductie plaatsvinden met informatie over AGS & Yoga, gevolgd door de eerste yogales.



Tijd:

Zondag 1 maart
13:00 tot 15:00

Locatie:

Stationsplein 15
3311 JV Dordrecht

Deelname:

Vanaf 6 jaar. Maximaal
15 personen

Begeleider:

Yoga leraar Dhr. Soeresh Poelloe
heeft ruim 15 jaar ervaring in
het geven van yogalesen.

Kosten:

€ 25 voor 8 lessen of € 4,- per les.
Alleen contant betalen.

Aanmelden:

Via inschrijfformulier/aanmeldings-
formulier op de website.

Wat heb je nodig?

Een yoga-mat of badoek.
Trek makkelijk zittende
kleding aan.

" Met uw deelname aan de yogalesen steunt u de bouw van een dorpschool in India "